Stundenplan

	So. 19.5.	Mo. 20.5.	Di. 21.5.	Mi. 22.5.	Do. 23.5.	Fr. 24.5.	Sa. 25.5.	So. 26.5.
7:00- 8:00		laido	laido	laido	laido	Iaido	laido	
8:00- 9:30		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10:00- 11:30		Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aikido	Aufräumen / Abfahrt
11:30- 12:00		Freies Training						
12:30- 14:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
16:00- 17:30		Aikido	Aikido		Aikido	Aikido	Aikido- Abschluss-training	
17:30- 18:00	Ankunft ab 16:30	Freies Training	Freies Training	Frei	Freies Training	Freies Training		
18:00- 19:00		Körperarbeit	Körperarbeit		Körperarbeit	Körperarbeit		
19:30- 21:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	